



JADŁOSPIS

poniedziałek 14.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

szynka wędzona, pomidor, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE banan

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

kapuśniak z kapusty słodkiej z ziemniakami, pulpety z łopatki w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, mizeria, sok z jabłek

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

jogurt z owocami, chrupki kukurydziane, herbata owocowa

wtorek 15.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

jajko w sosie jogurtowym, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, papryka, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

pieczarkowa z zacierkami, sznycel drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej marchwi i jabłka, sok jabłkowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

chalka z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kawa Inka, melon

środa 16.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

parówki z szynki, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, keczup, ogórek, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE banan

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

grochówka z ziemniakami i kielbasą, pierogi z serem, surówka z marchewki i ananasa, woda z miętą i cytryną

PODWIECZOREK (alergeny: 1,3,7)

bułka śniadaniowa, szynka biała gotowana, masło, ogórek zielony, herbata owocowa

czwartek 17.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb pszenno-żytni z ziarnami, masło, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

barszcz czerwony z makaronem, gulasz z piersi z kurczaka z warzywami, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, herbata, melon

piątek 18.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenno – żytni, masło, dżem wiśniowy niskosłodzony, herbata owocowa

II ŚNIADANIE mandarynka

OBIAD (alergeny: 1,4,7,9)

zupa pomidorowa z ryżem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, jabłka i marchwi, sok jabłkowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

kisiel z jabłkiem, wafle ryżowe, herbata owocowa

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.