

 <p>JADŁOSPIS</p>	<p><u>poniedziałek 18.01.2021 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)</i> szynka dębowa, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, papryka, kakao/herbata owocowa</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> banan</p> <p><i>OBIAD (alergeny: 1,7,9)</i> jarzynowa z zacierkami, bitki z łopatkki wieprzowej w sosie własnym, ziemniaki, buraczki z jabłkiem na ciepło, sok z jablek</p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)</i> ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, herbata owocowa</p>
<p><u>wtorek 19.01.2021 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,3,7)</i> jajecznica, pomidor, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, kakao/herbata</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> mandarynka</p> <p><i>OBIAD (alergeny: 1,7,9)</i> barszcz biały z makaronem, kotlet devolay, ziemniaki, surówka: z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy</p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)</i> jogurt owocowy, biszkopty, herbata, melon</p>	<p><u>środa 20.01.2021 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)</i> parówki, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, keczup, pomidor, kakao/herbata</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> banan</p> <p><i>OBIAD (alergeny: 1,7)</i> grochowa z kielbasą i ziemniakami, leniwe, surówka: marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy</p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1)</i> bulka śniadaniowa, kielbasa krakowska, masło, ogórek zielony, herbata owocowa</p>
<p><u>czwartek 21.01.2021 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)</i> twarożek z rzodkiewką i szczypiorem, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, kakao/herbata</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> jabłko</p> <p><i>OBIAD (alergeny: 1,7,9)</i> barszcz czerwony z ziemniakami, potrawka z piersi kurczaka, kasza jaglana, surówka : seler, marchewka, jabłko, jogurt naturalny , woda z miętą i cytryną.</p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)</i> chałka z dżemem wiśniowym niskosłodzonym, kawa Inka, melon</p>	<p><u>piątek 22.01.2021 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)</i> płatki owsiane z mlekiem, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, dżem truskawkowy niskosłodzony, masło, herbata</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> melon</p> <p><i>OBIAD (alergeny: 1,4,7)</i> koperkowa z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i jablek, sok jabłkowy</p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)</i> budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, jabłko</p>

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.