

 <p>JADŁOSPIS</p>	<p><u>poniedziałek 21.12.2020 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,3,7)</i> jajecznica, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, papryka, kakao/herbata owocowa</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> mandarynka</p> <p><i>OBIAD (alergeny: 1,7,9)</i> rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka: kapusta pekińska, marchewka, jabłko, sok z jabłek</p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)</i> ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, herbata, melon</p>
<p><u>wtorek 22.12.2020 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)</i> kielbasa krakowska, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, ogórek zielony, kakao/herbata owocowa</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> mandarynka</p> <p><u><i>OBIAD - WIGILIA (alergeny: 1,4,7)</i></u> <u>kapusta z grochem i pieczarkami, ryba smażona, ziemniaki, surówka z pora, jabłek i marchewki, kompot wieloowocowy, makowiec, rogaliki</u></p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)</i> kisiel z jabłkiem, biszkopty, herbata owocowa</p>	<p><u>środa 23.12.2020 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)</i> połudwica drobiowa, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, ogórek zielony, kakao/herbata owocowa</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> banan</p> <p><i>OBIAD (alergeny: 1,7,9)</i> jarzynowa z ziemniakami, makaron świderki z kurczakiem w sosie szpinakowym, surówka z ogórków kiszonych i cebuli z oliwą z oliwek woda z miętą i cytryną</p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)</i> jogurt owocowy, wafle ryżowe, herbata owocowa, melon</p>
<p><u>czwartek 24.12.2020 r.</u></p> <p><i>ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)</i> twarożek, chleb pszenno – żytni z ziarnami, masło, ogórek, herbata owocowa/kakao</p> <p><i>II ŚNIADANIE</i> jabłko</p> <p><i>OBIAD (alergeny: 1,7,9)</i> zupa ryżanka, naleśniki z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, sok jabłkowy</p> <p><i>PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)</i> jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata</p>	<p><u>piątek 25.12.2020 r.</u></p> <p style="text-align: center;">BOŻE NARODZENIE</p>

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.