



JADŁOSPIS

poniedziałek 22.03.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

połudwica drobiowa, ogórek, chleb wieloziarnisty, masło, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE banan

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

koperkowa z zacierką, bitki z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka, sos jogurtowy, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem, herbata owocowa

wtorek 23.03.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

twarożek z rzodkiewką i szczypiorem, bułka wrocławska, masło, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

krupnik z kaszą jęczmienną, klopsy z łopatki wieprzowej w sosie własnym, ziemniaki, ogórek kiszony, sok jabłkowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

budyń waniliowy, herbata, melon

środa 24.03.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, masło, keczup łagodny, papryka, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE banan

OBIAD (alergeny: 1,7)

grochowa z ziemniakami i kielbasą, pierogi z serem, surówka z marchewki i ananasa, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,3,7)

grahamka z masłem, szynką białą gotowaną, ogórek zielony, herbata

Czwartek 25.03.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,3,7)

jajecznica, pomidor, chleb wieloziarnisty, masło, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE mandarynka

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

neapolitańska z makaronem, kotlet pożarski z piersi kurczaka, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, woda z miętą i cytryną

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

rogal maślany z masłem i dżemem wiśniowym niskosłodzonym, kawa Inka, melon

piątek 26.03.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, ser żółty Gouda, ogórek, masło, herbata owocowa

II ŚNIADANIE melon

OBIAD (alergeny: 1,4,7,9)

pomidorowa z ryżem brązowym, ryba Miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszony, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK (alergeny: 7)

jogurt owocowy, herbata, jabłko

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6, 7, 9, 10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.