



JADŁOSPIS

poniedziałek 28.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

twarożek , chleb pszenno – żytni z ziarnami,
masło, ogórek zielony, kakao/herbata
owocowa

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

pejzanka z ziemniakami, kurczak z
makaronem kokardki i szpinakiem, surówka z
ogórków kiszonych i cebuli z oliwą z oliwek,
sok jabłkowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane,
herbata owocowa, melon

wtorek 29.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

kielbasa krakowska, chleb pszenno – żytni z
ziarnami, masło, papryka, kakao/herbata
owocowa

II ŚNIADANIE banan

OBIAD (alergeny: 1,4,7)

ogórkowa z ryżem, pulpety w sosie
koperkowym, ziemniaki, surówka z marchewki i
jabłka, kompot

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

kisiel z jabłkiem, biszkopty, herbata owocowa

środa 30.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,3,7)

jajko w sosie jogurtowym, ogórek zielony,
chleb pszenno – żytni, masło, kakao/herbata
owocowa

II ŚNIADANIE melon

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

kartoflanka z zacierkami, łazanki z kapusta
kiszoną i łopatką, kompot wieloowocowy,

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

chałka z dżemem wiśniowym niskosłodzonym,
kawa Inka, melon

czwartek 31.12.2020 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

kielbasa szynkowa, chleb pszenno – żytni z
ziarnami, masło, pomidor, herbata
owocowa/kakao

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

kapuśniak z kapusty słodkiej, naleśniki z serem,
woda z mięta i cytryną

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane,
herbata

piątek 1.01.2021 r.

NOWY ROK

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.