



JADŁOSPIS

poniedziałek 3.05.2021 r.

ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA

wtorek 4.05.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,3,7)

jajecznicza, bułka wrocławska, masło, papryka,
kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE melon

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

rosół z makaronem, potrawka z kurczaka,
ziemniaki, surówka: kapusta pekińska,
marchew, jabłko z sosem vinegrette, sok z
jabłek

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane,
herbata owocowa, melon

środa 5.05.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

parówki z szynki wieprzowej, chleb
wielozziarnisty, masło, ogórek, kakao/herbata
owocowa

II ŚNIADANIE banan

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

żurek z ziemniakami i białą kielbasą, pierogi
leniwe, marchewka z anansem, kompot
wielooowocowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

bułka grahamka, kielbasa krakowska, masło,
pomidor, herbat owocowa

czwartek 6.05.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka
wrocławska, masło, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

zupa kartoflanka z warzywami, połówki
wieprzowe w sosie własnym, kasza gryczana,
buraczki zasmażane z jabłkiem na ciepło, woda
z miętą i cytryną

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

chałka z masłem i dżemem truskawkowym
niskosłodzoną, kawa Inka, melon

piątek 7.05.2021 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

płatki owsiane na mleku, chleb wielozziarnisty,
masło, szynka biała gotowana, ogórek,
herbata owocowa

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD (alergeny: 1,4,7,9)

zupa Solferino z ryżem brązowym, ryba z
pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej,
marchewki i jabłka, kompot wielooowocowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

jogurt owocowy, wafle ryżowe, melon, herbata

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.