JADŁOSPIS

poniedziałek 21.03.2022 r.

ŚNIADANIE ***(alergeny: 1,7)***

jajecznica ze szczypiorkiem, bułka kajzerka, masło extra, warzywa świeże (pomidor, ogórek, papryka), kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE **banan**

OBIAD ***(alergeny: 1,7,9)***

solferino z ryżem brązowym z natką pietruszki, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, surówka colesław, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK (alergeny: 1, 7)

chałka z dżemem wiśniowym niskosłodzonym/ miodem, masłem, winogrono

wtorek 22.03.2022 r.

ŚNIADANIE ***(alergeny: 1,7)***

twarożek (ser biały półtłusty i jogurt naturalny) z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka grahamka, masło extra, warzywa świeże (papryka, pomidor), kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE **gruszka**

OBIAD ***(alergeny: 1,7,9)***

brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraka gotowanego, ogórka kiszonego, cebulki i jabłka, woda z miętą i cytryną

PODWIECZOREK(alergeny: 1, 7)

chleb wieloziarnisty, polędwica drobiowa, pomidor, sałata lodowa, ogórek zielony masło extra, herbata owocowa

środa 23.03.2022 r.

ŚNIADANIE ***(alergeny: 1,7)***

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, masło extra, keczup łagodny, pomidorki koktajlowe, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE **banan**

OBIAD ***(alergeny: 1,7,9)***

fasolowa na wywarze warzywnym z kiełbasą i ziemniakami, pierogi z serem, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy

PODWIECZOREK(alergeny: 1,3,7)

bułka kajzerka, pasta z tuńczyka, jajka, ogórka konserwowego, masło extra, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa

czwartek 24.03.2022 r.

ŚNIADANIE ***(alergeny: 1,3,7)***

szynka wędzona wieprzowa, bułka grahamka, masło extra, warzywa świeże (pomidor, ogórek, papryka czerwona, sałata lodowa), kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE **jabłko**

OBIAD ***(alergeny: 1,7,9)***

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, bitki z fileta indyka w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK (alergeny: 7)

danio, herbata owocowa, melon

piątek 25.03.2022 r.

ŚNIADANNIE (alergeny: 1,7)

płatki kukurydziane z mlekiem, bułka wrocławska, dżem truskawkowy niskosłodzony, masło extra, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE **melon**

OBIAD(alergeny: 1,4,7,9)

barszcz biały z makaronem na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka, sok jabłkowy

PODWIECZOREK(alergeny:1,7)

ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem, herbata owocowa

Wędliny mogą zwierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola