JADŁOSPIS

poniedziałek 31.10.2022 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,3,7)

jajko w sosie jogurtowym, chleb wieloziarnisty, masło extra, warzywa świeże (ogórek, sałata lodowa), kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE melon

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

neapolitańska z makaronem na wywarze warzywnym z natką pietruszki, potrawka z fileta kurczaka ziemniaki, marchewka gotowana, woda z cytryną i miętą

PODWIECZOREK (alergeny: 1,7)

budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa

wtorek 1.11.2022 r.

WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

środa 2.11.2022 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

ser żółty tylżycki, bułka wrocławska, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD (alergeny: 1,7,9)

kartoflanka z kiełbasą na wywarze warzywnym, pierogi z leniwe, surówka z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK(alergeny: 1,7)

chleb wieloziarnisty, szynka dębowa, pomidor, sałata lodowa, masło extra, herbata owocowa

czwartek 3.11.2022 r.

ŚNIADANIE (alergeny: 1,7)

parówki z szynki wieprzowej, bułka wrocławska, masło extra, keczup łagodny, pomidorki koktajlowe, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD(alergeny: 1,7,9)

barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym, bitki z łopatki wieprzowej w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszonego, pora, jabłka, woda z miętą i cytryną

PODWIECZOREK(alergeny: 1,7)

bułeczka maślana z masłem i miodem/ dżemem wiśniowym niskosłodzonym, kawa INKA, melon

piątek 4.11.2022 r.

ŚNIADANNIE (alergeny: 1,7)

płatki kukurydziane na mleku, ser żółty edamsk/ polędwica sopocka, chleb wieloziarnisty, papryka, masło extra, kakao/herbata owocowa

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD(alergeny: 1,4,7,9)

kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, sok jabłkowy

PODWIECZOREK(alergeny: 1,7)

bułka wrocławska, szynka dębowa, papryka, ogórek, masło extra, herbata owocowa

Wędliny mogą zwierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola