



OZ.481.6.2022.2.68

Płock, dnia 23 listopada 2022r

*PANI/
DYREKTOR
PRZEDSZKOLA
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
ZESPOŁU SZKÓŁ
LICEUM OGÓLNOKształcącego
SPECJANEGO ŚRODKA
SZKOLNO-WYCHOWAWCZEGO
na terenie powiatu płockiego*

Grypa a zdrowie publiczne

Troska o zdrowie publiczne, w tym o zdrowie dzieci, jest priorytetem w działalności Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Grypa powoduje zachorowania w każdej grupie wiekowej. Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że rocznie zachorowania mogą dotyczyć nawet 5-10% dorosłych i 20-30% dzieci.

Choroba przenosi się drogą kropelkową podczas kichania i kaszlu. Objawy obejmują m.in. gorączkę, kaszel, ból głowy i mięśni. Jej powikłaniem najczęściej bywa zapalenie ucha środkowego oraz angina paciorkowcowa, w cięższych przypadkach też zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, mózgu i opon mózgowych. Najbardziej narażone na powikłania są dzieci poniżej 2 roku życia, dorośli w wieku 65 lat lub starsze, kobiety w ciąży oraz osoby przewlekle chore.

Dzieci, zwłaszcza uczęszczające do szkoły czy przedszkola, bardzo często nie tylko same chorują, ale też przenoszą chorobę na rówieśników i bliskich. Na każde 10 dzieci, które opuściły szkołę z powodu choroby związanej z wirusem, zachorowało 8 nowych członków gospodarstw domowych. Wystarczy zaszczepić co piąte dziecko, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia grypy w całym społeczeństwie prawie o połowę. Jeśli zaszczepiłoby się 50% dzieci – mogłoby to ograniczyć roczną zachorowalność na grypę o ponad 80%. Niestety wyszczepialność najmłodszych wynosi obecnie zaledwie ok. 1%.

Szczepienie – nie tylko dzieci

Na szczepienie niezbędne jest skierowanie lekarskie. Forma szczepionki na grypę dla najmłodszych to dziś nie tylko zastrzyk – dzieci można uodpornić także przy użyciu

specjalnego aerozolu do nosa. Szczepionka dla dzieci, zarówno w formie zastrzyku, jak i donosowa, jest objęta 50% refundacją.

W Polsce coroczne szczepienia są zalecane przez ekspertów wszystkim osobom powyżej 6. miesiąca życia, a w szczególności:

- zdrowym dzieciom w wieku od 6. miesiąca życia do 18 lat,
- osobom chorym na choroby przewlekłe,
- osobom w wieku powyżej 55 lat,
- pracownikom ochrony zdrowia oraz placówek zapewniających opiekę osobom chorym i niepełnosprawnym,
- pracownikom wykonującym zawody wymagające ciągłego kontaktu z ludźmi.

Chcesz zapobiec szerzeniu się grypy? Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa:

- **zaszczep siebie i bliskich,**
- **myj ręce, a jeśli chwilowo nie masz takiej możliwości – dezynfekuj środkiem na bazie alkoholu,**
- **unikaj bliskiego kontaktu z osobami chorymi,**
- **jeśli masz objawy infekcji, zostań w domu,**
- **zakrywaj usta i nos podczas kaszlu i kichania.**

Źródło: strona internetowa GIS

Wspólnie podejmiemy akcję szczepień wśród społeczności lokalnych na terenie powiatu płońskiego zaczynając od siebie.

Proszę o przeprowadzenie działań profilaktycznych wśród społeczności lokalnej a szczególnie wśród dzieci i ich rodziców w placówkach oświatowo-wychowawczych . Do współpracy można zaprosić pielęgniarki szkolne.

Informację można zamieścić na stronie internetowej placówki, na Fb lub przesłać na dziennik elektroniczny.

Po przeprowadzonych działaniach proszę o informację zwrotną do dnia 20 grudnia br.

W załączeniu tabela z przeprowadzonych działań.

Z poważaniem

p.o. Państwowego Powiatowego
Inspektora Sanitarnego
w Płońsku
Ewa
Ewa Wojnarowska