JADŁOSPIS

poniedziałek 5.12.2022 r.

ŚNIADANIE

jajecznica, bułka grahamka, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa

(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE **banan**

OBIAD

pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, mizeria, sok jabłkowy

(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

polędwica drobiowa, chleb wieloziarnisty, masło extra, pomidor, kawa inka

(alergeny: 1,7)

wtorek 6.12.2022 r.

ŚNIADANIE

twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (ser biały półtłusty i jogurt naturalny), bułka kajzerka, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa

(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE **mandarynka**

OBIAD

barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym, gulasz wołowy, kasza pęczak, surówka z selera, jabłka, marchwi z sosem jogurtowym, woda z miętą i cytryną

(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem, melon, herbata owocowa

(alergeny:1,7)

środa 7.12.2022 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, masło extra, keczup łagodny, pomidorki koktajlowe, kakao/herbata owocowa

(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE **banan**

OBIAD

kartoflanka z kiełbasą i ziemniakami na wywarze warzywnym, pierogi z serem, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy

(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka grahamka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, masło extra, kawa inka

(alergeny: 1,7)

czwartek 8.12.2022 r.

ŚNIADANIE

szynka biała gotowana wieprzowa, bułka kajzerka, masło extra, ogórek, sałata lodowa kakao/herbata owocowa

(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE **jabłko**

OBIAD

rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym z natką pietruszki, pieczony filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, marchwi, jabłka, sok jabłkowy

(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń śmietankowy bez cukru, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, melon

(alergeny: 1,7)

piątek 9.12.2022 r.

ŚNIADANNIE

płatki kukurydziane z mlekiem, polędwica sopocka, chleb wieloziarnisty, papryka, masło, herbata owocowa

(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE **gruszka**

OBIAD

kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, woda z miętą i cytryną

(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

chałka z miodem, kawa inka, jabłko

(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zwierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.