JADŁOSPIS

poniedziałek 20.02.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (ser biały półtłusty z jogurtem naturalnym),, bułka wrocławska masło extra/margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE **melon**

OBIAD

grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, makaron kokardki ze szpinakiem i filetem kurczaka, surówka z pora i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

wtorek 21.02.2023 r.

ŚNIADANIE

szynka dębowa wieprzowa, bułka wrocławska masło extra/margaryna miękka, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE **mandarynka**

OBIAD

zacierkowa z na wywarze warzywnym, gulasz z wołowy, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń waniliowy bez cukru, wafle ryżowe, herbata owocowa
(alergeny:1,7)

środa 22.02.2023 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym bułka wrocławska, masło extra/margaryna miękka, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE **jabłko**

OBIAD

zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym, makaron łazanki z pieczarkami i kapustą kiszoną, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

zapiekanki z bułki z serem żółtym, ketchup łagodny, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

czwartek 23.02.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, masło extra/margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE **mandarynka**

OBIAD

rosół z makaronem nitki i natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, mizeria, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka wrocławska, polędwica wędzona, ogórek, masło extra, kawa inka
(alergeny: 1,7)

piątek 24.02.2023 r.

ŚNIADANNIE

płatki owsiane z mlekiem, polędwica sopocka, bułka wrocławska, papryka, masło extra/margaryna miękka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE **melon**

OBIAD

jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, spaghetti carbonara, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zwierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola