



JADŁOSPIS

poniedziałek 11.09.2023 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym, bułka zwykła mini, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

neapolitańska z makaronem świderki na wywarze warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, surówka z sałaty masłowej, szczypiorku i rzodkiewki z sosem jogurtowym, sok jabłkowo-wiśniowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, masło extra, kielbasa szynkowa wieprzowa, ogórek, herbata owocowa, arbuz
(alergeny: 1,7)

wtorek 12.09.2023 r.

ŚNIADANIE

pasztet drobiowy, bułka grahamka, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE śliwka

OBIAD

porowo-ziemniaczana na wywarze warzywnym, makaron łazanki z łopatką wieprzową i kapusta kiszona, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

drożdżówka z serem, jabłko, kawa inka,
(alergeny: 1,7)

środa 13.09.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

fasolowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka grahamka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, masło extra, ogórek, kawa inka
(alergeny: 1,3,7)

czwartek 14.09.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, pomidor, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE arbuz

OBIAD

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, bitki z fileta indyka w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka colesław z kapusty czerwonej, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, wafle ryżowe, herbata owocowa, melon
(alergeny: 1,7)

piątek 15.09.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki owsiane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, kielbasa krakowska, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

kрупnik z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

budyń śmietankowy bez cukru, syrop malinowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, arbuz
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6, 7, 9, 10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola