

poniedziałek 18.09.2023 r.

ŚNIADANIE

połędwica wędzona, bułka zwykła mini, masło extra, papryka, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym, klopsy z fileta kurczaka w sosie koperkowym, kasza pęczak, surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z sosem jogurtowym, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chałka z dżemem truskawkowym niskosłodzoną i masłem extra, śliwka, kawa inka
(alergeny: 1,7)



JADŁOSPIS

wtorek 19.09.2023 r.

ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

solferino z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywnym, połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym, herbata owocowa, melon
(alergeny: 1,7)

środa 20.09.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, bułka paryska, margaryna miękka, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

gulaszowa z ziemniakami, pierogi z serem, surówka z marchwi i brzoskwini, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka kajzerka, pasta z sera białego, jajka i szczypiorku, masło extra, papryka, herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

czwartek 21.09.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka grahamka, ogórek, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE arbuz

OBIAD

rosół z makaronem nitki i natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywnym, kotlet devolay z fileta indyka, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej z sosem winegret, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, masło extra, kielbasa szynkowa, pomidor, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

piątek 22.09.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki kukurydziane z mlekiem, bułka zwykła mini, margaryna miękka, paszтет drobiowy, papryka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

barszcz czerwony z makaronem świderki na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka, sok jabłkowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, arbuz
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola