

poniedziałek 2.10.2023 r.

ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, bułka zwykła mini, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej, szczypiorku z sosem jogurtowym, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, szynka wędzona wieprzowa, masło extra, papryka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)



JADŁOSPIS

wtorek 3.10.2023 r.

ŚNIADANIE

kielbasa szynkowa, bułka grahamka, masło extra, ogórek, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

zupa porowo-ziemniaczana na wywarze warzywnym, gulasz z mięsa wołowego, kasza pęczak, buraczki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

drożdżówka z serem, arbuz, kawa inka
(alergeny: 1,7)

środa 4.10.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, bułka paryska, margaryna miękka, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

żurek z kielbasą i ziemniakami, pierogi z serem, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka zwykła mini, pasta z tuńczyka, jajka i ogórka, masło extra, rzodkiewka, herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

czwartek 5.10.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka grahamka, pomidor, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE śliwka

OBIAD

neapolitańska z makaronem świderki i natką pietruszki na wywarze warzywnym, duszony fileć z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłka z sosem winegret, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, pasztet drobiowy, masło extra, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

piątek 6.10.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, polędwica sopocka, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

pieczarkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, herbata owocowa, chrupki kukurydziane, melon
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola