



JADŁOSPIS

poniedziałek 25.09.2023 r.

**ŚNIADANIE**

szynka biała gotowana wieprzowa, bułka grahamka, margaryna miękka, pomidor, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

koperkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, potrawka z fileta kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

kisiel owocowy z jabłkiem, wafle ryżowe, herbata owocowa  
(alergeny: 1)

wtorek 26.09.2023 r.

**ŚNIADANIE**

jajko w sosie jogurtowym, bułka paryska, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

**II ŚNIADANIE** śliwka

**OBIAD**

pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywnym, sznyceł z fileta indyka, ziemniaki, mizeria z ogórka, rzodkiewki, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

bułka kajzerka, polędwica sopocka, masło extra, pomidor, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

środa 27.09.2023 r.

**ŚNIADANIE**

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

grochówka z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

bułka grahamka, pasztet drobiowy, masło extra, papryka, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

czwartek 28.09.2023 r.

**ŚNIADANIE**

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, ogórek, masło extra, herbata owocowa/kakao  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** jabłko

**OBIAD**

brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, biodrówka wieprzowa duszona w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, pora, jabłka, woda z miętą i cytryną  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

jogurt owocowy, herbata owocowa, melon  
(alergeny: 7)

piątek 29.09.2023 r.

**ŚNIADANIE**

płatki owsiane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, kielbasa krakowska, papryka, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** arbuz

**OBIAD**

kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,4,7,9)

**PODWIECZOREK**

budyń waniliowy, syrop malinowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, jabłko  
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6, 7, 9, 10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola