



## JADŁOSPIS

poniedziałek 4.09.2023 r.

### ŚNIADANIE

szynka biała gotowana, bułka zwykła mini, sałata lodowa, ogórek, margaryna miękka, herbata owocowa/kakao  
(alergeny: 1,7)

### II ŚNIADANIE arbuza

### OBIAD

pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywnym, gulasz z fileta kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,7,9)

### PODWIECZOREK

chałka z dżemem wiśniowym niskosłodzoną i masłem extra, kawa inka, jabłko  
(alergeny: 1,7)

wtorek 5.09.2023 r.

### ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, bułka grahamka, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

### II ŚNIADANIE śliwka

### OBIAD

jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

### PODWIECZOREK

budyń waniliowy bez cukru, syrop malinowy, wafle ryżowe, herbata owocowa, melon  
(alergeny: 1,7)

środa 6.09.2023 r.

### ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, bułka paryska, margaryna miękka, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

### II ŚNIADANIE banan

### OBIAD

grochówka z ziemniakami na wywarze warzywnym, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną  
(alergeny: 1,7,9)

### PODWIECZOREK

pasztet drobiowy, chleb wieloziarnisty, masło extra, ogórek, kawa inka  
(alergeny: 1,7)

czwartek 7.09.2023 r.

### ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka grahamka, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

### II ŚNIADANIE śliwka

### OBIAD

koperkowa z makaronem świderki na wywarze warzywnym, pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,7,9)

### PODWIECZOREK

ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym, herbata owocowa, arbuza  
(alergeny: 1,7)

piątek 8.09.2023 r.

### ŚNIADANIE

plátky kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, polędwica sopocka, ogórek, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

### II ŚNIADANIE jabłko

### OBIAD

pieczarkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,4,7,9)

### PODWIECZOREK

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, śliwka  
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6, 7, 9, 10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola