



JADŁOSPIS

poniedziałek 16.10.2023 r.

ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym, gulasz z fileta kurczaka, kasza jaglana, mizeria, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka zwykła mini, szynka wędzona, masło extra, pomidor, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

wtorek 17.10.2023 r.

ŚNIADANIE

szynka biała gotowana, bułka grahamka, masło extra, papryka, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE śliwka

OBIAD

koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, pulpety z biodrówki wieprzowej w sosie pomidorowy, kasza jęczmienna pęczak, buraczki z jabłkiem
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym, herbata owocowa, arbuz
(alergeny: 1,7)

środa 18.10.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

grochowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi z serem, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka paryska, kielbasa szynkowa wieprzowa, masło extra, rzodkiewka, kawa inka
(alergeny: 1,7)

czwartek 19.10.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty, papryka, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE arbuz

OBIAD

pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywnym, devolay z fileta indyka, ziemniaki, surówka coleslaw z białej kapusty, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń waniliowy, syrop malinowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, jabłko
(alergeny: 1,7)

piątek 20.10.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, pasztet drobiowy, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

pieczarkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, herbata, melon
(alergeny: 7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6, 7, 9, 10 - według oświadczenia producenta.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola