



JADŁOSPIS

poniedziałek 23.10.2023 r.

**ŚNIADANIE**

bułka grahamka, polędwica sopocka, masło extra, ogórek, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

rosół z makaronem nitki i natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywny, pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowym, sok jabłkowo-gruszkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

drożdżówka z serem, arbuz, kawa inka  
(alergeny: 1,7)

wtorek 24.10.2023 r.

**ŚNIADANIE**

jajko w sosie jogurtowym, bułka zwykła mini, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

**II ŚNIADANIE** jabłko

**OBIAD**

kalafiorowa z ziemniakami, bitki z łopatki wieprzowej w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

chleb wieloziarnisty, pasztet drobiowy, masło extra, ogórek, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

środa 25.10.2023 r.

**ŚNIADANIE**

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, ketchup łagodny, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

kartoflanka z kielbasą, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

bułka paryska, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, masło extra, pomidor, herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

czwartek 26.10.2023 r.

**ŚNIADANIE**

twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka zwykła mini, ogórek, masło extra, herbata owocowa/kakao  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** arbuz

**OBIAD**

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, kotlet z fileta indyka, ziemniaki, surówka coleslaw z kapusty czerwonej, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata, jabłko  
(alergeny: 1,7)

piątek 27.10.2023 r.

**ŚNIADANIE**

płatki owsiane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, kielbasa szynkowa, pomidor, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** gruszka

**OBIAD**

krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,4,7,9)

**PODWIECZOREK**

kisiel owocowy z jabłkiem, wafle ryżowe, herbata  
(alergeny: 1)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola