



JADŁOSPIS

poniedziałek 6.11.2023 r.

ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, bułka grahamka, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

solferino z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowym, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, szynka wędzona wieprzowa, masło extra, papryka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

wtorek 7.11.2023 r.

ŚNIADANIE

kielbasa szynkowa, chleb wieloziarnisty, masło extra, ogórek, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

zupa porowo-ziemniaczana na wywarze warzywnym, gulasz z mięsa wołowego, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

drożdżówka z serem, arbuz, kawa inka
(alergeny: 1,7)

środa 8.11.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, bułka paryska, margaryna miękka, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

żurek z kielbasą i ziemniakami, pierogi z serem, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka zwykła mini, pasta z tuńczyka, jajka i ogórka, masło extra, rzodkiewka, herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

czwartek 9.11.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, pomidor, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD

neapolitańska z makaronem świderki i natką pietruszki na wywarze warzywnym, duszony filet z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłka z sosem winegret, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, pasztet drobiowy, masło extra, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

piątek 10.11.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, polędwica sopocka, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

barszcz czerwonym z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

budyń waniliowy, syrop malinowy, biszkopty, herbata owocowa, arbuz
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.