



JADŁOSPIS

poniedziałek 9.10.2023 r.

ŚNIADANIE

połędwica sopocka, bułka grahamka, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

rosół z makaronem nitki i natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, mizeria z rzodkiewką i koperkiem, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń śmietankowy, syrop malinowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa, arbuz
(alergeny: 1,7)

wtorek 10.10.2023 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym, chleb wieloziarnisty, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD

zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron łazanki z łopatką wieprzową i kapusta kwaszoną, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka zwykła mini, szynka biała gotowana, masło extra, rzodkiewka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

środa 11.10.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

fasolowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka paryska, paszтет drobiowy, masło extra, pomidor, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

czwartek 12.10.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty, ogórek, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

zupa z solferino z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, sznycel z fileta indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchwi z sosem winegret, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, herbata owocowa, wafle ryżowe, melon
(alergeny: 1,7)

piątek 13.10.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki owsiane z mlekiem, bułka paryska, margaryna miękka, kielbasa szynkowa, pomidor, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE śliwka

OBIAD

kapuśniak z białej kapusty, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

chalka z masłem extra, dżemem wiśniowym niskosłodzonym, jabłko, kawa inka
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola