

poniedziałek 13.11.2023 r.



JADŁOSPIS

**ŚNIADANIE**

kielbasa szynkowa wieprzowa, bułka grahamka, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

rosół z makaronem nitki i natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywnym, pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, mizeria – ogórek, rzodkiewka, koperek z jogurtem naturalnym, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

budyń śmietankowy, syrop malinowy, talarki owsiane, herbata owocowa, arbuz  
(alergeny: 1,7)

wtorek 14.11.2023 r.

**ŚNIADANIE**

jajko w sosie jogurtowym, chleb wieloziarnisty, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

**II ŚNIADANIE** melon

**OBIAD**

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z selera, jabłka, marchwi z sosem jogurtowym, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

bułka zwykła mini, pasta z kurczaka z ogórkiem konserwowym, cebulką i jajkiem, masło extra, rzodkiewka, herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

środa 15.11.2023 r.

**ŚNIADANIE**

parówki z szynki wieprzowej, bułka paryska, margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

grochówka z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

chleb wieloziarnisty, szynka wędzona wieprzowa, masło extra, ogórek, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

czwartek 16.11.2023 r.

**ŚNIADANIE**

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, pomidor, masło extra, herbata owocowa/kakao  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** jabłko

**OBIAD**

zupa zacierkowa na wywarze warzywnym, sznycel z fileta indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z sosem winegret, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

chleb wieloziarnisty, polędwica sopocka, masło extra, ogórek, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

piątek 17.11.2023 r.

**ŚNIADANIE**

płatki owsiane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, pasztet drobiowy, papryka, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** gruszka

**OBIAD**

brokułowa z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,4,7,9)

**PODWIECZOREK**

jogurt owocowy, paluch ptysiowy, herbata  
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6, 7, 9, 10 - według oświadczenia producenta.  
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.