



JADŁOSPIS

poniedziałek 20.11.2023 r.

ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, bułka zwykła mini, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

pomidorowa z ryżem brązowym i natka pietruszki na wywarze warzywnym, gulasz z fileta kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, szynka wieprzowa, masło extra, rzodkiewka, kakao
(alergeny: 1,7)

wtorek 21.11.2023 r.

ŚNIADANIE

szynka biała gotowana, bułka grahamka, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD

porowo-ziemniaczana na wywarze warzywnym, makaron łazanki z łopatką wieprzową i kapustą kwaszoną, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chalka z masłem extra, dżemem wiśniowym niskosłodzonym, kawa inka, jabłko
(alergeny: 1,7)

środa 22.11.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, ketchup łagodny, margaryna miękka, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

fasolowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, masło extra, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

czwartek 23.11.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, papryka, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE kaki

OBIAD

pieczarkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, klopsy z fileta indyka w sosie koperkowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata
(alergeny: 1,7)

piątek 24.11.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki kukurydziane z mlekiem, bułka paryska, margaryna miękka, polędwica sopocka, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, sok jabłkowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

budyń waniliowy, syrop malinowy, biszkopty, herbata, melon
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.