



JADŁOSPIS

poniedziałek 27.11.2023 r.

ŚNIADANIE

połędwica wędzona, bułka zwykła mini, masło extra, ogórek, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

szpinakowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z sosem winegret, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

ciasto zebra, kawa inka, melon
(alergeny: 1,7)

wtorek 28.11.2023 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym, chleb wieloziarnisty, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

barszcz biały z makaronem świderki na wywarze warzywnym, schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, szynka wieprzowa, masło extra, papryka, kakao
(alergeny: 1,7)

środa 29.11.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, bułka paryska, ketchup łagodny, margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

gulaszowa i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka grahamka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, masło extra, papryka, herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

czwartek 30.11.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, papryka, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, kotlet devolay z fileta indyka, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej, rzodkiewki i sosem jogurtowym, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

muffinki, melon, kakao
(alergeny: 1,7)

piątek 1.12.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki owsiane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, serek śmietankowy, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD

koperkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt truskawkowy, paluch ptysiowy, herbata
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.