



JADŁOSPIS

poniedziałek 4.12.2023 r.

**ŚNIADANIE**

jajecznicza ze szczypiorkiem, bułka paryska, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

rosół z makaronem nitki i natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywnym, pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

budyń waniliowy z syropem malinowym, ciastka owsiane, herbata  
(alergeny: 1,7)

wtorek 5.12.2023 r.

**ŚNIADANIE**

szynka biała gotowana, bułka grahamka, masło extra, pomidor, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** jabłko

**OBIAD**

jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, bitki z biodrówki wieprzowej w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka, kompot  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

drożdżówka z serem, kawa inka, melon  
(alergeny: 1,7)

środa 6.12.2023 r.

**ŚNIADANIE**

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, ketchup łagodny, margaryna miękka, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

żurek z kielbasą białą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

bułka grahamka, kielbasa krakowska, masło extra, ogórek, kakao  
(alergeny: 1,7)

czwartek 7.12.2023 r.

**ŚNIADANIE**

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, pomidor, masło extra, herbata owocowa/kakao  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** gruszka

**OBIAD**

pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywny, eskalopki z fileta indyka, ziemniaki, surówka coleslaw z czerwonej kapusty, woda z miętą i cytryną  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

bułka paryska, szynka wieprzowa, masło extra, papryka, kakao  
(alergeny: 1,7)

piątek 8.12.2023 r.

**ŚNIADANIE**

płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, pasztet drobiowy, ogórek, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** jabłko

**OBIAD**

barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka, kukurydzy kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,4,7,9)

**PODWIECZOREK**

jogurt brzoskwiniowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)