



JADŁOSPIS

poniedziałek 1.01.2024 r.

NOWY ROK

wtorek 2.01.2024 r.

ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty, ogórek, masło extra, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

fasolowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń śmietankowy, syrop malinowy, chrupki kukurydziane, herbata
(alergeny:1,7)

środa 3.01.2024 r.

ŚNIADANIE

twarożek (ser biały półtłusty i jogurt naturalny) z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka grahamka, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

kalafiorowa z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, masło extra, ser żółty, papryka, kakao
(alergeny:1,7)

Czwartek 4.01.2024 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, bułka paryska, ketchup łagodny, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

pieczarkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, bitki schabowe w sosie koperkowym, ziemniaki, mizeria, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

serek śmietankowy, bułka zwykła mini, masło extra, papryka, kakao
(alergeny:1,7)

Piątek 5.01.2024 r.

ŚNIADANIE

płatki kukurydziane, chleb wieloziarnisty, szynka biała, margaryna miękka, ogórek masło extra, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, gulasz z fileta kurczaka, surówka kopenhaska, ziemniaki, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, biszkopty, herbata
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola