



JADŁOSPIS

poniedziałek 11.12.2023 r.

ŚNIADANIE

polędwica sopocka, bułka zwykła mini, masło extra, sałata lodowa, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

pieczarkowa z zacierkami i koperkiem na wywarze warzywnym, potrawka z fileta kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chałka z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, masłem extra, kakao, melon
(alergeny: 1,7)

wtorek 12.12.2023 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym, chleb wieloziarnisty, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

solferino z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywnym, kotlet mielony z łopatki wieprzowej, ziemniaki, buraczki z jabłkiem na ciepło, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń śmietankowy z syropem malinowym, biszkopty, herbata
(alergeny: 1,7)

środa 13.12.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

grochowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

pasztet drobiowy, bułka zwykła mini, masło extra, rzodkiewka, kawa inka
(alergeny: 1,7)

czwartek 14.12.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka grahamka, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

zupa wielowarzywna z ziemniakami na wywarze warzywnym, bitki z fileta indyka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z selera, jabłka, pora i kukurydzy z sosem jogurtowym, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, paluch ptysiowy, herbata
(alergeny: 1,7)

piątek 15.12.2023 r.

ŚNIADANIE

płatki owsiane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, szynka wędzona wieprzowa, pomidor, margaryna miękka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD

barszcz biały z makaronem świderki na wywarze warzywnym, ryba mirua z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

ciasto zebra, kakao, jabłko
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.