

poniedziałek 18.12.2023 r.

ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, bułka zwykła mini, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

porowo-ziemniaczana na wywarze warzywnym, gulasz z warzywami z fileta kurczaka, kasza jęczmenna, surówka colslaw z kapusty białej, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

drożdżówka z serem, melon, kakao
(alergeny: 1,7)



JADŁOSPIS

wtorek 19.12.2023 r.

ŚNIADANIE

szynka biała gotowana, bułka grahamka, masło extra, sałata lodowa, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywny, makaron łazanki z kapusta kwaszoną i łopatką wieprzową, kompot wieloowocowy

OBIAD

(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń waniliowy, syrop malinowy, biszkopty, herbata
(alergeny: 1,7)

środa 20.12.2023 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, bułka paryska, ketchup łagodny, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

żurek z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

kielbasa szynkowa, bułka zwykła mini, masło extra, pomidor, kakao
(alergeny: 1,7)

Czwartek 21.12.2023 r.

ŚNIADANIE

twarożek (ser biały półtłusty i jogurt naturalny) z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka grahamka, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE gruszka

OBIAD

neapolitańska z makaronem świderki na wywarze warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata
(alergeny: 1,7)

Piątek 22.12.2023 r.

ŚNIADANIE

chleb wieloziarnisty, serek śmietankowy, ogórek masło extra, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE mandarynka

OBIAD-WIGILIA

kapusta z grochem i pieczarkami, ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, kompot wieloowocowy, makowiec, rogaliki, muffinki czekoladowe
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

kisiel owocowy z jabłkiem, chrupki kukurydziane, herbata
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola