



JADŁOSPIS

poniedziałek 15.01.2024 r.

ŚNIADANIE

połędwica sopocka, chleb wieloziarnisty, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

neapolitańska z makaronem świderki na wywarze warzywnym, potrawka z fileta kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń śmietankowy bez cukru, chrupki kukurydziane, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

wtorek 16.01.2024 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym, bułka paryska, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

kartoflanka na wywarze warzywnym, bitki z fileta kurczaka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka colesław z kapusty białej, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem, melon, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

środa 17.01.2024 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, ketchup łagodny, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE mandarynka

OBIAD

fasolowa i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka paryska, pasta z kurczaka z ogórkiem konserwowym, cebulką i jogurtem naturalnym, masło extra, pomidor, kawa inka
(alergeny: 1,7)

czwartek 18.01.2024 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (ser biały półtłusty z jogurtem naturalnym), bułka paryska, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

ryżanka na wywarze warzywnym, kotlety mielone z biodrówki wieprzowej, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

piątek 19.01.2024 r.

ŚNIADANIE

płatki owsiane z mlekiem, połędwica wędzona wieprzowa, chleb wieloziarnisty, papryka, margaryna miękka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

pejzanka z ziemniakami na wywarze warzywnym, zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym z indyka, surówka z kapusty pekińskiej z sosem jogurtowo-ziolowym, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bułka paryska, masło extra, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6, 7, 9, 10 - według oświadczenia producenta.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.