



JADŁOSPIS

poniedziałek 22.01.2024 r.

**ŚNIADANIE**

jajko w sosie jogurtowym bułka paryska, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

**II ŚNIADANIE** melon

**OBIAD**

grycikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, makaron kokardki ze szpinakiem i filetem kurczaka, surówka z pora i jabłka, kompot wieloowocowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

wtorek 23.01.2024 r.

**ŚNIADANIE**

szynka wieprzowa, bułka paryska, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** mandarynka

**OBIAD**

zacierkowa z na wywarze warzywnym, gulasz z łopatki wieprzowej, kasza gryczana, ogórek konserwowy, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

budyń waniliowy bez cukru, wafle ryżowe, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

środa 24.01.2024 r.

**ŚNIADANIE**

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (ser biały półtłusty z jogurtem naturalnym), bułka wrocławska masło extra/margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,3,7)

**II ŚNIADANIE** jabłko

**OBIAD**

zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym, makaron łazanki z pieczarkami i kapustą kiszoną, woda z miętą i cytryną  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

zapiekanki z bułki z serem żółtym, ketchup łagodny, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

czwartek 25.01.2024 r.

**ŚNIADANIE**

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, masło extra/margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** mandarynka

**OBIAD**

rosół z makaronem nitki i natką pietruszki na wywarze mięsno-warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, mizeria, sok jabłkowy  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

bułka paryska, polędwica wędzona, ogórek, masło extra, kawa inka  
(alergeny: 1,7)

piątek 26.01.2024 r.

**ŚNIADANIE**

płatki owsiane z mlekiem, polędwica sopocka, bułka paryska, papryka, masło extra/margaryna miękka, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

**II ŚNIADANIE** melon

**OBIAD**

jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, spaghetti carbonara, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną  
(alergeny: 1,7,9)

**PODWIECZOREK**

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata owocowa  
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.  
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola