

poniedziałek 29.01.2024 r.

ŚNIADANIE

bułka grahamka, polędwica sopocka, masło extra, ogórek, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

barszcz biały z makaronem świderki i białą kielbasą na wywarze mięsno-warzywny, pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowym, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń śmietankowy, syrop malinowy, wafle ryżowe, herbata
(alergeny: 1,7)



JADŁOSPIS

wtorek 30.01.2024 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym, bułka zwykła mini, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

kalafiorowa z ziemniakami, schab wieprzowy w sosie własnym, kasza pęczak, buraczki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, pasztet drobiowy, masło extra, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

środa 31.01.2024 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, ketchup łagodny, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

gulaszowa z ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka paryska, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, masło extra, pomidor, herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

czwartek 1.02.2024 r.

ŚNIADANIE

twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka zwykła mini, ogórek, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE mandarynka

OBIAD

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, kotlet z fileta indyka, ziemniaki, surówka coleslaw z kapusty czerwonej, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, herbata, melon
(alergeny: 1,7)

piątek 2.02.2024 r.

ŚNIADANIE

płatki owsiane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, kielbasa szynkowa, pomidor, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

kartoflanka na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

drożdżówka z serem, melon, kawa inka
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola