



JADŁOSPIS

poniedziałek 8.01.2024 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym, bułka zwykła mini, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

pomidorowa z ryżem brązowym i natka pietruszki na wywarze warzywnym, pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej, rzodkiewki w sosem jogurtowym,, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chleb wieloziarnisty, kielbasa krakowska, masło extra, rzodkiewka, kakao
(alergeny: 1,7)

wtorek 9.01.2024 r.

ŚNIADANIE

szynka wieprzowa, bułka grahamka, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

zupa zacierkowa na wywarze warzywnym, klopsy z fileta indyka w sosie koperkowym, surówka coleslaw z kapusty czerwonej, ziemniaki, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chałka z masłem extra, dżemem wiśniowym niskosłodzonym, kawa inka, melon
(alergeny: 1,7)

środa 10.01.2024 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, ketchup łagodny, margaryna miękka, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

grochowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

bułka zwykła mini, serek śmietankowy, masło extra, ogórek, rzodkiewka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

czwartek 11.01.2024 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, papryka, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

porowo-ziemniaczana na wywarze warzywnym, makaron łazanki z łopatką wieprzową i kapustą kwaszoną, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń waniliowy, syrop malinowy, biszkopty, herbata
(alergeny: 1,7)

piątek 12.01.2024 r.

ŚNIADANIE

płatki kukurydziane z mlekiem, bułka paryska, margaryna miękka, polędwica sopocka, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, sok jabłkowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, ciastka owsiane, herbata
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola.