

poniedziałek 12.02.2024 r.

ŚNIADANIE

jajko w sosie jogurtowym, chleb wieloziarnisty, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym, makaron kokardki ze szpinakiem i filetem kurczaka, surówka z pora i jabłka, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń waniliowy, syrop malinowy, melon, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)



JADŁOSPIS

wtorek 13.02.2024 r.

ŚNIADANIE

tworzonek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka grahamka, pomidor, masło extra, herbata owocowa/kakao
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza pęczak, surówka coleslaw z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

ciasto zebra, kawa inka, melon
(alergeny: 1,7)

środa 14.02.2024 r.

ŚNIADANIE

jajecznicza ze szczypiorkiem, bułka paryska, margaryna miękka, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

pejzanka z ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

kisiel owocowy z jabłkiem, chałka, herbata
(alergeny: 1,7)

czwartek 15.02.2024 r.

ŚNIADANIE

bułka zwykła mini, polędwica sopocka, masło extra, ogórek, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE mandarynka

OBIAD

zupa zacierkowa na wywarze warzywnym, kotlet devolay z fileta indyka, ziemniaki, mizeria z ogórka i rzodkiewki, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, melon, herbata
(alergeny: 7)

piątek 16.02.2024 r.

ŚNIADANIE

płatki owsiane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, pasztet drobiowy, papryka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

pieczarkowa z makaronem świderki na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bułka paryska, masło extra, ogórek, herbata
(alergeny: 1,3,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola