



JADŁOSPIS

poniedziałek 26.02 2024 r.

**ŚNIADANIE**

bułka grahamka, kielbasa szynkowa, pomidor, masło extra, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, klopsy z fileta kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z marchwią i jabłkiem, sok jabłkowy  
(alergeny:1,7,9)

**PODWIECZOREK**

ciasto drożdżowe, melon, kakao  
(alergeny:1,7)

wtorek 27.02.2024 r.

**ŚNIADANIE**

jajko w sosie jogurtowym, papryka, bułka paryska, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,3,7)

**II ŚNIADANIE** jabłko

**OBIAD**

jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, gulasz z mięsa wołowego, kasza pęczak, buraczki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną  
(alergeny:1,7,9)

**PODWIECZOREK**

bułka grahamka, serek śmietankowy, masło extra, ogórek, herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

środa 28.02. 2024 r.

**ŚNIADANIE**

parówka z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, keczup łagodny, pomidor, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

**II ŚNIADANIE** banan

**OBIAD**

grochowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłkiem, kompot wieloowocowy  
(alergeny:1,7,9)

**PODWIECZOREK**

polędwica sopocka, bułka zwykła mini, masło extra, rzodkiewka, kakao  
(alergeny:1,7)

czwartek 29.02.2024 r.

**ŚNIADANIE**

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka grahamka, ogórek, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

**II ŚNIADANIE** mandarynka

**OBIAD**

pieczarkowa z zacierką na wywarze warzywnym, eskalopki z fileta indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, jabłkiem i sosem jogurtowym, sok jabłkowy  
(alergeny:1,7,9)

**PODWIECZOREK**

jogurt owocowy, jabłko, herbata  
(alergeny:7)

piątek 1.03.2024 r.

**ŚNIADANIE**

płatki owsiane z mlekiem, bułka paryska, szynka biała gotowana, papryka, herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

**II ŚNIADANIE** jabłko

**OBIAD**

pejzanka z ziemniakami na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, makaron kokardki, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, woda z miętą i cytryną  
(alergeny:1,4,7,9)

**PODWIECZOREK**

ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym, herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola