


| | |
|---|---|
|  <p>JADŁOSPIS</p> | <p><u>poniedziałek 04.03.2024 r.</u></p> <p>ŚNIADANIE jajecznica ze szczypiorkiem, bułka paryska, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa (alergeny:1,3,7)</p> <p>II ŚNIADANIE banan</p> <p>OBIAD koperkowa z zacierką na wywarze warzywnym, kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria z ogórka i rzodkiewki, kompot wieloowocowy (alergeny:1,7,9)</p> <p>PODWIECZOREK budyń waniliowy, syrop malinowy, melon, herbata owocowa (alergeny:7)</p> |
| <p><u>wtorek 05.03.2024 r.</u></p> <p>ŚNIADANIE bułka grahamka, kielbasa szynkowa, papryka, masło extra, kakao/herbata owocowa (alergeny:1,7)</p> <p>II ŚNIADANIE jabłko</p> <p>OBIAD porowo-ziemniaczana na wywarze warzywnym, bitki z łopatki wieprzowej w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną (alergeny:1,7,9)</p> <p>PODWIECZOREK chałka, masło extra, dżem truskawkowy niskosłodzony, melon, kakao (alergeny:1,7)</p> | <p><u>środa 06.03.2024 r.</u></p> <p>ŚNIADANIE parówka z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, keczup łagodny, ogórek, kakao/herbata owocowa (alergeny:1,7)</p> <p>II ŚNIADANIE banan</p> <p>OBIAD gulaszowa z ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy (alergeny:1,7,9)</p> <p>PODWIECZOREK pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bułka grahamka, masło extra, papryka, herbata owocowa (alergeny:1,3,7)</p> |
| <p><u>czwartek 07.03.2024 r.</u></p> <p>ŚNIADANIE twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa (alergeny:1,7)</p> <p>II ŚNIADANIE jabłko</p> <p>OBIAD barszcz biały z makaronem świderki na wywarze warzywnym, pieczeń z fileta indyka, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej, ogórka i rzodkiewek z sosem winegretem (alergeny:1,7,9)</p> <p>PODWIECZOREK chleb wieloziarnisty, szynka biała gotowana, ogórek, masło extra, kakao (alergeny:1,7)</p> | <p><u>piątek 08.03.2024 r.</u></p> <p>ŚNIADANIE płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, pasztet drobiowy, margaryna miękka, papryka, herbata owocowa (alergeny:1,7)</p> <p>II ŚNIADANIE mandarynka</p> <p>OBIAD solferino z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej z marchwią i jabłkiem, sok jabłkowy (alergeny:1,4,7,9)</p> <p>PODWIECZOREK jogurt owocowy, jabłko, herbata (alergeny:7)</p> |

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola