



JADŁOSPIS

poniedziałek 5.02.2024 r.

ŚNIADANIE

połędwica sopočka, bułka grahamka, masło extra, ogórek, sałata lodowa, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

pieczarkowa z zacierkami i koperkiem na wywarze warzywnym, pożarski z fileta kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z sosem winegret, ziemniaki, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

chałka z dżemem truskawkowym niskosłodzoną, masłem extra, kakao, melon
(alergeny: 1,7)

wtorek 6.02.2024 r.

ŚNIADANIE

twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka grahamka, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

solferino z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywnym, bitki z biodrówki wieprzowej w sosie własnym, ziemniaki, buraczki z jabłkiem na ciepło, sok jabłkowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

budyń śmietankowy, syrop malinowy, chrupki kukurydziane, herbata
(alergeny: 1,7)

środa 7.02.2024 r.

ŚNIADANIE

parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

grochowa z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

pasztet drobiowy, bułka zwykła mini, masło extra, rzodkiewka, kawa inka
(alergeny: 1,7)

TLUSTY czwartek 8.02.2024 r.

ŚNIADANIE

jajecznica ze szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)

II ŚNIADANIE melon | PĄCZEK

OBIAD

zupa wielowarzywna z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym, potrawka z fileta kurczaka, ziemniaki, marchewka gotowana, woda z miętą i cytryną
(alergeny: 1,7,9)

PODWIECZOREK

ryż zapiekany z jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

piątek 9.02.2024 r.

ŚNIADANIE

płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, kielbasa szynkowa, pomidor, margaryna miękka, herbata owocowa
(alergeny: 1,7)

II ŚNIADANIE mandarynka

OBIAD

neapolitańska z makaronem świderki na wywarze warzywnym, ryba mirua z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy
(alergeny: 1,4,7,9)

PODWIECZOREK

jogurt owocowy, biszkopty, herbata, jabłko
(alergeny: 1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola