

poniedziałek 25.03 2024 r.

ŚNIADANIE

szynka wieprzowa, bułka grahamka, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa
(alergeny:1,7)

II ŚNIADANIE banan

OBIAD

pieczarkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, kotlet pożarski z fileta kurczaka, ziemniaki, mizeria, sok jabłkowy
(alergeny:1,7,9)

PODWIECZOREK

drożdżówka z serem, melon, kawa inka
(alergeny:1,7)



JADŁOSPIS

wtorek 26.03.2024 r.

ŚNIADANIE

serek śmietankowy, bułka zwykła mini, margaryna miękka, pomidor, kakao/herbata owocowa
(alergeny:1,7)

II ŚNIADANIE mandarynka

OBIAD

ogórkowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, bitki z fileta kurczaka w sosie własnym, ziemniaki, surówka kopenhaska, kompot wieloowocowy
(alergeny:1,7,9)

PODWIECZOREK

połędwica sopocka, chleb wieloziarnisty, masło extra, rzodkiewka, kakao
(alergeny:1,7)

środa 27.03.2024 r.

ŚNIADANIE WIELKANOCNE

kielbasa biała na gorąco, jajko w sosie jogurtowym, sałatka jarzynowa, ser żółty, ogórek, ketchup łagodny, chleb wieloziarnisty, masło extra, herbata owocowa, babka świąteczna
(alergeny:1,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

krupnik z kaszą i ziemniakami na wywarze warzywnym, makaron świderki z boczkiem i serem białym, ogórek kiszony, woda z miętą i cytryną
(alergeny:1,7,9)

PODWIECZOREK

kisiel z jabłkiem, wafle ryżowe, herbata owocowa
(alergeny:1,7)

Wielki Czwartek 28.03.2024 r.

ŚNIADANIE

kielbasa krakowska, chleb wieloziarnisty, masło extra, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny:1,7)

II ŚNIADANIE jabłko

OBIAD

koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, gulasz z biodrówki wieprzowej, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem, sok jabłkowy
(alergeny:1,7,9)

PODWIECZOREK

pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bułka paryska, masło extra, pomidor, herbata owocowa
(alergeny:1,3,7)

Wielki Piątek 29.03.2024 r.

ŚNIADANIE

bułka paryska, ser żółty, margaryna miękka, ogórek, kakao/herbata owocowa
(alergeny:1,7)

II ŚNIADANIE melon

OBIAD

kartoflanka na wywarze warzywnym, placki z jabłkiem, woda z miętą i cytryną
(alergeny:1,4,7,9)

PODWIECZOREK

budyń waniliowy, syrop malinowy, chrupki kukurydziane, herbata
(alergeny:1,7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6, 7, 8, 9 - wafle ryżowe