|  |  |
| --- | --- |
| **JADŁOSPIS** | **poniedziałek 22.04.2024 r.**  ***ŚNIADANIE***  **polędwica sopocka, bułka grahamka, ogórek, margaryna miękka, kakao/herbata owocowa**  ***( alergeny:1,3,7* )**  ***II ŚNIADANIE* banan**  ***OBIAD***  **jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, klopsiki drobiowe z kaszą gryczaną w sosie pomidorowym, surówka z sałaty rzymskiej, ogórka i rzodkiewki z oliwą z oliwek, sok jabłkowy**  ***( alergeny:1,7,9* )**  ***PODWIECZOREK***  **budyń waniliowy, syrop malinowy, melon, herbata owocowa**  ***( alergeny:1,7* )** |
| **wtorek 23.04.2024 r.**  ***ŚNIADANIE***  **twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, bułka zwykła mini, masło extra, kakao/herbata owocowa**  ***( alergeny:1,7* )**  ***II ŚNIADANIE*  jabłko**  ***OBIAD***  **koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, makaron łazanki z łopatką wieprzową i kapustą kwaszoną, kompot wieloowocowy**  ***( alergeny:1,7,9* )**  ***PODWIECZOREK***  **drożdżówka z budyniem, melon, herbata owocowa**  ***( alergeny:7* )** | **środa 24.04.2024 r.**  ***ŚNIADANIE***  **parówki z szynki wieprzowej, chleb wieloziarnisty, margaryna miękka, papryka, kakao/herbata owocowa**  ***( alergeny:1,7* )**  ***II ŚNIADANIE* banan**  ***OBIAD***  **fasolowa z kiełbasą i ziemniakami na wywarze warzywnym, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną**  ***( alergeny:1,7,9* )**  ***PODWIECZOREK***  **kiełbasa szynkowa, bułka paryska, ogórek, kakao/herbata owocowa**  ***( alergeny:1,7* )** |
| **czwartek 25.04.2024 r.**  ***ŚNIADANIE***  **jajecznica ze szczypiorkiem, chleb wieloziarnisty, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa**  ***( alergeny:1,3,7* )**  ***II ŚNIADANIE*  jabłko**  ***OBIAD***  **pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki na wywarze warzywnym, pieczony indyk, ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłka z oliwą z oliwek, sok jabłkowy**  ***( alergeny:1,7,9*)**  ***PODWIECZOREK***  **bułka grahamka, serek śmietankowy, rzodkiewka, herbata owocowa**  ***( alergeny:1,7* )** | **piątek 26.04.2024 r.**  ***ŚNIADANIE***  **płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, masło extra, kiełbasa krakowska, papryka, herbata owocowa**  ***( alergeny:1,7* )**  ***II ŚNIADANIE* melon**  ***OBIAD***  **pieczarkowa z zacierką na wywarze warzywnym, ryba miruna smażona, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty z marchwią i jabłkiem, kompot wieloowocowy**  ***( alergeny:1,4,7,9* )**  ***PODWIECZOREK***  **bułka paryska, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, masło extra, ogórek, herbata owocowa**  ***( alergeny:7* )** |

**Wędliny mogą zwierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.**

**Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola**