



JADŁOSPIS

poniedziałek 08.04.2024 r.

**ŚNIADANIE**

kielbasa krakowska, chleb wieloziarnisty, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

**II ŚNIADANIE banan**

**OBIAD**

czerwony barszcz z ziemniakami na wywarze warzywnym, gulasz z łopatki wieprzowej, kasza pęczak, surówka z sałaty rzymskiej z ogórkiem i sosem jogurtowym, woda z miętą i cytryną  
(alergeny:1,7,9)

**PODWIECZOREK**

chałka, masło extra, dżem truskawkowy niskosłodzony, melon, kakao  
(alergeny:1,7)

wtorek 09.04.2024 r.

**ŚNIADANIE**

twarożek ze szczypiorem i rzodkiewką, masło extra, ogórek, bułka grahamka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

**II ŚNIADANIE jabłko**

**OBIAD**

pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze warzywnym, kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchwią i jabłkiem, kompot wieloowocowy  
(alergeny:1,7,9)

**PODWIECZOREK**

budyń waniliowy, syrop malinowy, melon, herbata owocowa  
(alergeny:7)

środa 10.04.2024 r.

**ŚNIADANIE**

parówka z szynki wieprzowej, ketchup łagodny, margaryna miękka, chleb wieloziarnisty, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

**II ŚNIADANIE banan**

**OBIAD**

grochówka z kielbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy  
(alergeny:1,7,9)

**PODWIECZOREK**

pasztet drobiowy, chleb wieloziarnisty, masło extra, ogórek, kakao  
(alergeny:1,7)

czwartek 11.04.2024 r.

**ŚNIADANIE**

jajecznica ze szczypiorem, bułka paryska, masło extra, pomidor, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,3,7)

**II ŚNIADANIE mandarynka**

**OBIAD**

pieczarkowa z zacierką na wywarze warzywnym, bitki z fileta indyka w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, jabłkiem i sosem winegret, kompot wieloowocowy  
(alergeny:1,7,9)

**PODWIECZOREK**

szynka wędzona, chleb wieloziarnisty, masło extra, papryka, kakao/herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

piątek 12.04.2024 r.

**ŚNIADANIE**

płatki kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty, polędwica sopocka, margaryna miękka, herbata owocowa  
(alergeny:1,7)

**II ŚNIADANIE jabłko**

**OBIAD**

porowo-ziemniaczana na wywarze warzywnym, ryba miruna z pieca, makaron kokardki ze szpinakiem, surówka z pora, jabłka i kukurydzy, sok jabłkowy  
(alergeny:1,4,7,9)

**PODWIECZOREK**

jogurt owocowy, melon, herbata owocowa  
(alergeny:7)

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1, 6,7,9,10 - według oświadczenia producenta.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola